ÎNCĂ UNUL DIN „SECRETELE" PERFORMANȚELOR: CULTURA SPORTIVĂ

DISCUȚII

Rîndurile de față au fost inspirate de o discuție pe care am auzit-o de curind, in tren, pe cînd mă intorceam dintr-o deplasare.

In acelasi compartiment călătoreau și doi mecanici de la o întreprindere din Brăila. Din discutia lor mi-am dat seama că sînt preocupați de definitivarea unei inovații. Vorbeau cu atita insuflețire și convingere incit toți cei din compartiment îi urmăreau pasionați. Am aflat astfel că ideea inovației le-a venit încă de pe vremea cind amîndoi urmau un curs de minim tehnic. După ce au discutat detaliile inovației au convenit ca imediat ce vor ajunge la combinat să se ducă să ceară și sprijinul cabinetului tehnic.

— *Vezi* — spunea unul din cei doi tineri — *numai insușindu-ne temeinic cunoștințele, studiind și aprofundînd diverse procedee tehnice, vom reuși să răzbim înainte!*

Într-adevăr, cită dreptate avea tovarășul meu de drum! Însușirea conștientă, creatoare, a unui bogat bagaj de cunoștințe constituie unul din factorii hotăritori pentru asigurarea progresului in orice domeniu de activitate. Și, totalitatea acestor cunoștințe, formează cultura specială, legată de respectivele preocupări.

Oare toate aceste lucruri nu găsesc o largă aplicare și în viața sportivă? Oare in retorta marilor performanțe intră numai sudoarea antrenamentelor și nu și cea a unor căutări creatoare generate de o profundă și bogată cultură sportivă?

Și astfel, pornind de la discuția celor doi (ocazionali și entuziaști) tovarăși de călătorie, am ajuns la unul dintre importantele aspecte ale multilateralei instruiri a sportivilor.

Experiența marilor campioni și recordmani ai lumii atestă că numai o astfel de instruire poate genera performanțe, te poate purta spre culmile măiestriei sportive.

Dar dacă în țările capitaliste acest fapt ca și insăși intreaga viață sportivă poartă amprenta clasei exploatatoare. mijloacele de practicare a sportului și de formare a unei culturi sportive în acest domeniu stînd numai la indemina celor avuți — in țara noastră, unde stadioanele au porțile larg deschise în fața intregului tineret — condițiile de lărgire a cunoștințelor de specialitate pot și trebuie să fie extinse.

Am avut prilejul să stau de vorbă cu unii sportivi care practicau diferite discipline și am fost surprins de lipsa lor de cunoștințe în domeniul istoriei sporturilor, în general și a disciplinei preferate in special, de necunoașterea tuturor procedeelor tehnice folosite de cei mai vestiți performeri precum și de faptul că unii juniori — de exemplu —, chiar dintre cei selecționați în loturile reprezentative, nu cunosc performanțele din sportul pe care îl practică.

Mentionez insă, că cea mai mare parte dintre sportivii noștri consacrați — și mă refer in primul rind la Iolanda Balaș, Lia Manoliu, Iosif Sirbu, Elena Leușteanu, Radu Negulescu, Ștefan Roman, Horațiu Nicolau — au ajuns la o tehnică superioară, implicit la rezultate de valoare, și datorită acestei culturi sportive, datorită preocupării permanente de a cunoaște tot ce e nou in disciplina ce au îndrăgit-o, ca și in viața sportivă mondială în general.

Studierea cărților de specialitate, a kinogramelor și graficelor de antrenament ale marilor campioni, urmărirea evoluției performanțelor, cunoașterea tuturor procedeelor tehnice utilizate — a constituit pentru fiecare dintre ei un sprijin deosebit în procesul de instruire, în stabilirea unor obiective precise în planurile lor de perspectivă.

Pentru a oferi sportivilor noștri posibilitatea asimilării unor temeinice cunoștințe de specialitate care să ducă la formarea unei bogate culturi sportive cred că sînt necesare o serie de măsuri.

În direcția aceasta ar fi deosebit de util ca, în cadrul cabinetelor metodice care funcționează pe lîngă consiliile regionale U.C.F.S. sau unele cluburi să existe secții speciale de documentare bazate pe o bibliotecă în care să se găsească cărți de specialitate, colecții ale presei și publicațiilor sportive, kinograme, cataloage de performanțe, evidența recordurilor republicane etc.

Ar fi util ca prin intermediul acestor cabinete metodice să se organizeze diferite manifestări și, în primul rind, simpozioane, conferințe despre diferite procedee tehnice și metode de antrenament, vizionarea jurnalelor documentare de specialitate etc.

Pornind de la premisa justă că oricărui sportiv, indiferent de disciplina pe care o practică, îi sînt absolut necesare cunoștințe de bază de anatomie și fiziologie s-ar putea îmbogăți și in acest sens tematica manifestărilor din cadrul cabinetelor metodice.

Asemenea măsuri ar stimula preocupările sportivilor și antrenorilor de a-și crea bogate și utile biblioteci personale, tocmai din necesitatea adîncirii diverselor probleme ivite în desfășurarea procesului de instruire tehnică.

De asemenea, printre obiectivele principale ale activității pe care cluburile o desfășoară cu sportivii ar trebui să intre și sublinierea utilității pe care o prezintă pentru fiecare sportiv abonarea la presa și publicațiile sportive. Formarea obișnuinței de a studia materialele tehnice și metodice din publicațiile respective va costitui un mijloc prețios pentru fiecare tinăr de a-și îmbogăți cunoștințele din acest util și interesant domeniu de activitate.

Cultura sportivă de specialitate, ca parte integrantă a culturii generale a sportivilor, trebuie să intre mai mult în sfera preocupărilor pe care le au organele U.C.F.S. și cluburile sportive din țara noastră deoarece și prin aceasta sportul nostru de performanță va deveni mai bogat în realizări.

MARCEL RUSESCU
maestru al sportului





Anca Racoviță, una din cele mai bune jucătoare ale echipei Rapid București, în plină acțiune.

Foto: B. Ciobanu

La încheierea turului

Clasamentele campionatelor republicane

Cu jocurile desfășurate simbătă și duminică campionatele republicane de baschet și-au încheiat turul, urmind să se mai dispute doar citeva restanțe. Jocurile din tur au reflectat buna pregătire a unor echipe, fapt oglindit de altfel și de clasamente. Lupta pentru primele patru locuri este însă departe de a fi clarificată. După cum am mai anunțat, regulamentul campionatelor republicane prevede ca primele patru formații din fiecare serie să-și dispute în primăvară locurile 1—8, iar cele clasate pe locurile 5—8 în serii să-și dispute locurile 9—16 în clasamentele generale.

Iată de altfel clasamentele la încheierea turului:

MASCULIN, SERIA I

1. Steaua București	6	6	0	503:341	12
2. Știința Cluj	6	5	1	478:359	11
3. Dinamo București	6	5	1	427:293	11
4. C.S.O. Galați	7	3	4	455:502	10
5. Știința Timișoara	7	3	4	449:420	10
6. Progresul București	7	2	5	424:434	9
7. Dinamo Oradea	6	2	4	382:414	8
8. Constructorul Arad	7	0	7	289:644	7

SERIA A II-A

1. Rapid București	7	5	2	505:413	12
2. Voința Iași	7	4	3	472:415	11
3. Dinamo Tg. Mureș	7	4	3	473:458	11
4. Știința București	7	4	3	472:448	11
5. Voința Tg. Mureș	7	3	4	424:463	10
6. Steagul roșu Brașov	6	3	3	420:401	9
7. C.S.O. Craiova	6	3	3	391:354	9
8. A.S.A. Bacău	5	0	5	221:426	5

FEMININ, SERIA I

1. I.T.B.	6	5	1	347:256	11
2. Rapid	6	5	1	452:248	11
3. I.C.F.	6	5	1	299:278	11
4. Voința Tg. Mureș	7	4	3	333:360	11
5. Crișana Oradea	7	3	4	357:352	10
6. Petrolul Ploiești	7	2	5	270:401	9
7. Știința Timișoara	7	1	6	345:393	8
8. Agronomia Iași	6	1	5	249:364	7

SERIA A II-A

1. Știința Cluj	7	6	1	461:294	13
2. Știința București	7	6	1	416:261	13
3. Mureșul Tg. Mureș	7	5	2	352:295	12
4. Progresul București	7	4	3	303:336	11
5. Voința Brașov	7	3	4	334:349	10
6. Blănuri Oradea	7	2	5	302:436	9
7. Voința Oradea	7	2	5	311:325	9
8. Voința București	7	0	7	239:422	7

Restanțele se dispută la următoarele date: masculin: A.S.A. Bacău — Steagul roșu Brașov la 13 decembrie, C.S.O. Craiova — A.S.A. Bacău la 17 decembrie, Dinamo Oradea — Știința Cluj și Steaua — Dinamo București la 7 februarie; feminin: Rapid București — Agronomia Iași și I.T.B. — I.C.F. la 17 decembrie.

CAMPIONATELE CAPITALEI

Incheierea turului campionatelor de juniori ale orașului București a prilejuit o serie de concluzii. Iată, pe scurt, citeva din ele:

● Numărul jucătorilor a crescut considerabil față de anul trecut și sint perspective ca el să crească și de aci inainte.

● Tinerii care au depășit virsta junioratului și au fost promovați în categorii superioare au fost înlocuiți cu elemente noi, cu reale perspective. Un fapt deosebit de îmbucurător este accentul pus de antrenori pe însușirea corectă a procedeelor tehnice, pe aplicarea unei tactici moderne, în care rapiditatea și eficacitatea acțiunilor sint pe prim plan.

● Condițiile de organizare create de comisia orășenească au fost mulțumitoare, asigurind buna desfășurare a intrecerilor.

Iată clasamentele:

JUNIORI AVANSAȚI

1. Clubul sportiv școlar	9	9	0	681:271	18
2. S.S.E. I	9	8	1	512:357	17
3. S.S.E. II	9	6	3	615:348	15
4. Tinărul dinamovist I	9	5	4	610:475	14
5. Șc. M. 35	9	6	3	486:360	14
6. S.S.E. II (Gh. Șincai)	9	5	4	421:417	14
7. S.P.C.	9	3	6	327:695	12
8. Rapid	9	1	8	442:595	10
9. Steaua București	9	1	8	379:593	10
10. Voința	9	1	8	221:583	10

JUNIORI INCEPATORI

1. S.S.E. I	8	7	1	299:253	15
2. S.S.E. II (M. Basarab)	8	7	1	479:235	15
3. S.S.E. II (Filimon Sirbu)	8	6	2	343:258	14
4. S.S.E. II (Gh. Șincai)	8	5	3	267:226	13
5. Tinărul dinamovist II	8	4	4	231:258	12
6. S.S.E. II (Mihai Viteazu)	8	4	4	239:249	11
7. S.S.E. II (Dr. Petru Gr.)	8	2	6	279:271	10
8. Șc. Medie 35	8	1	7	187:435	9
9. Voința	8	0	8	166:305	7

JUNIOARE AVANSATE

1. Cl. Sp. Școlar	7	7	0	323:124	14
2. S.S.E. I	7	5	2	161:159	12
3. I.T.B.	7	5	2	175:153	12
4. Șc. Medie nr. 35	7	3	4	195:198	9
5. Rapid	7	3	4	171:171	9
6. S.S.E. II	7	3	4	197:167	9
7. Progresul	7	2	5	196:183	9
8. Voința	7	0	7	98:361	7

JUNIOARE INCEPATOARE

1. Flacăra roșie	5	4	1	98:64	9
2. S.S.E. II (Gh. Șincai)	5	4	1	138:52	9
3. S.S.E. II (V. Alecsandri)	5	3	2	96:64	8
4. S.S.E. II (Alex. Sahia)	5	3	2	88:60	8
5. S.S.E. I	5	1	4	46:126	6
6. Voința	5	0	5	31:131	4

Ultimele intilniri din cadrul campionatelor orașului București pentru echipele de seniori și senioare s-au incheiat cu următoarele rezultate: CALIFICARE: Dinamo — Rapid 54—53, Știința — Electrica 50—47, Olimpia — Mătasea Dudești 44—36, Rapid — Precizia 50—31. Seriile echipelor studențești. CALIFICARE, MASCULIN: I.C.F. — I.M.F. 54—41, U.P.B. — I.S.E. 53—50, Arhitectura — Construcții 57—46; CALIFICARE, FEMININ: Inst. Pedagogic — Arhitectura 55—25, I.C.F. — Politehnica 55—23; CATEGORIA I MASCULIN: Inst. Pedagogic — Inst. Agronomic 72—42, U.P.B. — Inst. Construcții 25—30, I.C.F. — Inst. Maxim Gorki 66—37, Inst. Arte — I.M.F. 41—31; CATEGORIA I FEMININ: I.M.F. — U.P.B. 16—15, I.S.E. — Inst. Maxim Gorki 29—21.

CRISTIAN POPESCU-corespondent

Campionatul orașului Iași

Sala Voința din Iași a găzduit prima etapă a campionatului de baschet al orașului Iași, la care participă 16 echipe masculine (împărțite în două categorii). Iată rezultatele etapei inaugurale, inregistrate de echipele primei categorii: Știința Institutul Pedagogic — Institutul Agronomic 58—44, Progresul — Institutul de Medicină 87—29, Institutul Politehnic — Voința (juniori) 52—50. Voința (tineret) — Tesătura 51—36.

EUGEN URSU, coresp.

O carte valoroasă: „TEORIA EDUCAȚIEI FIZICE"

In Editura U.C.F.S. a apărut recent „TEORIA EDUCAȚIEI FIZICE". Este prima lucrare de teorie a educației fizice editată in țara noastră și are scopul de a contribui la elucidarea complexelor probleme ce le ridică metodica instruirii și antrenamentului in procesul practic de desfășurare a educației fizice.

Scrisă de un colectiv — subredacția generală aparținind lui A. Novicov și L. Matveev, doi valoroși teoreticieni sovietici în domeniul teoriei educației fizice — cartea sintetizează experiența unor tehnicieni cu o practică indelungată.

Ca structură volumul cuprinde două părți:

1. Bazele generale ale teoriei educației fizice.

2. Teoria și metodica educației fizice in diferitele verigi ale sistemului sovietic de educație fizică.

In prima parte autorii clarifică și precizează fundamentarea științifică a obiectului teoriei educației fizice, a legăturii ei cu celelalte științe și a metodelor ei de cercetare. Tot aici sînt tratate capitolele: „Educația fizică privită ca fenomen social", „Sistemul sovietic de educație fizică", „Scopul, sarcinile și principiile educației fizice", „Mijloacele educației fizice", „Jocul, gimnastica, sportul și turismul". *Capitolele* „Bazele generale ale instruirii și educației" *și* „Bazele generale ale antrenamentului" *sînt deosebit de valoroase pentru antrenorii noștri din orice ramură de sport. In cadrul lor sint clarificate problemele teoretice de bază ale antrenamentului sportiv, evidențiind totodată importanța pregătirii fizice multilaterale, condiție de bază a obținerii performanțelor sportive de valoare ca și cea a specializării timpurii a copiilor. Această parte mai cuprinde capitolele:* „Formele practicării exercițiilor fizice" *și* „Planificarea și evidența" *care aduc o serie de precizări prețioase privind intocmirea documentelor de planificare.*

In partea a doua a lucrării, cea mai mare importanță se acordă capitolelor in care se analizează organizarea și desfășurarea educației fizice a tineretului studios. Este de asemenea relevat rolul deosebit de important pe care il au secțiile de pregătire fizică generală în asigurarea dezvoltării fizice multilaterale a maselor de oameni ai muncii. In acest capitol iese in evidență utilitatea deosebită a măsurilor organizatorico-metodice in practicarea educației fizice la casele de odihnă, pe lingă bazele sportive etc.

Considerăm că acest manual va aduce o importantă contribuție la cunoașterea și dezvoltarea educației fizice la noi, punind la dispoziția tehnicienilor și profesorilor noștri un bogat material documentar.

Pronosport

● Duminică 17 decembrie „Concurs special" ● 1 AUTOTURISM „Moskvici" și alte numeroase premii suplimentare

Concursul din această săptămînă nu este un concurs obișnuit ci unul SPECIAL. Și se numește „special" pentru că oferă șanse suplimentare de cîștig. Numeroase premii în bani și obiecte, printre care și un AUTOTURISM „MOSKVICI" stau parcă la „start" așteptînd să pornească spre cei care le vor cîștiga.

Pentru a vă da mai bine seama de multiplele șanse de cîștig pe care le au participanții la acest concurs special, amintim că au posibilitatea de a obține:

— premii în bani (pe baza pronosticurilor indicate la meciurile din concurs) 12, 11 sau 10 rezultate

— premii în bani (pe baza pronosticurilor extrase din urnă) — 12, 11, 10 și 9 rezultate

— premii SUPLIMENTARE în obiecte, pe baza cupoanelor numerotate ce se eliberează pentru fiecare variantă depusă. Să amintim premiile: 1 AUTOTURISM „MOSKVICI", 1 motocicletă „Jawa" de 350 cmc., 1 motocicletă „Simson" 250 cmc., 3 motociclete M.Z. 125 cmc., biciclete, televizoare, aragazuri, aparate radio, ceasornice de mînă și deșteptătoare, aparate foto

— în sfîrșit pe aceeași variantă se poate obține cumulat, cîte unul dintre toate premiile arătate mai sus.

Pentru a vă documenta mai temeinic în vederea acestui important concurs, vă sfătuim să citiți Programul Loto-Pronosport din această săptămînă care și el la rîndul său, nu este un număr obișnuit ci se află la *cea de a 400-a apariție* de la înființare.

★

Iată acum programul acestui concurs special:

I. Fenerbahce (Ist.) — Din. Buc. (turn. balcanic)
II. Progresul — Farul
III. Rapid — Dinamo Galați
IV. Știința Cluj — C.S.O. Baia Mare
V. C.F.R. Timișoara — Jiul.
VI. Dinamo Pitești — C.S.O. Craiova
VII. C.S.M.S. Iași — Dinamo Bacău
VIII. Mureșul — Steagul roșu
IX. Met. Tirgoviște — Poiana Cimpina
X. Minerul — C.S.O. Reșița
XI. U.T.A. — C.S.M. Crișana
XII. Arieșul — Ind. Sirmei C.T.

NU UITAȚI CONCURSUL PRONOEXPRES DE MIINE!

Azi este ultima zi în care mai puteți juca la concursul Pronoexpres de mîine. Operațiunile tragerii vor avea loc în orașul Cluj.

După cum se știe, concursurile Pronoexpres furnizează întotdeauna premii interesante. Păcat însă că în acest număr nu putem să publicăm premiile înregistrate la concursul special din 6 decembrie. Dar, de vină este tocmai numărul mare de premii care nu a permis ca omologarea să se termine în timpul util apariției în ziar. Le puteți afla însă în cursul zilei de azi la agențiile Loto-Pronosport și în numărul de joi al ziarului.

Pînă atunci, depuneți cît mai multe variante la concursul de mîine!

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.